INTERVIEWTRAINING Mediacoach Eva Kuit leert je hoe je een boodschap vanuit het hart vertelt

'Gommers heeft mediatalent'

Soms zegt IC-arts Diederik Gommers iets waardoor half Nederland over hem heen valt. Zoals vorige week, toen deze 'nationale knuffelbeer' zich op de radio liet ontvallen dat mensen hun kinderwens het beste tot na de zomer in de ijskast kunnen parkeren. Tijd voor een mediatraining?

Annet van Aarsen
a.van.aarsen@mediahuis.nl

Met de klok mee: Gommers met Famke Louise aan tafel bij Jinek, een nieuwe haring etend in 2020 en tijdens de vaccinatie tegen corona. ARCHIEFFOTO'S

Amsterdam ■ Het zal je maar gebeuren: van de rustige academische ziekenhuiswereld ineens in het oog van een mediastorm belanden, week in week uit uitgenodigd worden aan alle talkshowtafel die er maar bij de zenders te vinden zijn en overspoeld worden door interviewverzoeken. En dat terwijl je in het ziekenhuis midden in de coronapandemie niet bepaald met je duimen zit te draaien. De Leidse viroloog Ann Vossen vertelde laatst in een dubbelinterview dat ze met Diederik Gommers aan het magazine Medisch Specialist gaf, dat ze net een mediatraining achter de rug had. Gommers zei dat hij vooral veel aan een tip van de adviseur Public Affairs van de Federatie Medisch Specialisten had gehad: 'Denk na over de rol die je vervult.'

Menselijk

Eva Kuit van Mediavrouw traint veel ministers, maar ook wethouders en hoge ambtenaren. Behalve verschillende ministeries zijn onder andere de gemeenten Leiden en Velsen haar opdrachtgevers. Ze probeert haar klanten een vaardigheid bij te brengen die Gommers volgens haar van nature heeft: „Integratie van het persoonlijke en het professionele. Het menselijke gezicht is belangrijk, iets van jezelf laten zien. Wat drijft je, waar geloof je in?", zegt ze. „Midden in de schijnwerpers zie je dat mensen de neiging hebben om risico's te vermijden. Ze willen het heel functioneel houden, zakelijk. Dat persoonlijke doet er toch niet toe?, zeggen ze dan. Maar bewust iets vanuit je hart of misschien zelfs vanuit je onderbuik kunnen zeggen, is juist heel belangrijk om je boodschap te vertellen. Gommers is wat dat betreft een fantastisch voorbeeld. Eén van de weinigen."

Maar het betekent niet dat het bij Gommers nooit fout gaat. Soms zegt hij dingen die verkeerd vallen. Niet alleen het uitstellen van de zwangerschap, maar ook - een maand geleden - de boodschap 'sla kerst maar een jaartje over'.

Gommers liet zich in een interview in het AD ontvallen dat hij er thuis wel eens woorden over heeft. „Soms wordt mijn vrouw boos, krijg ik op m'n donder: 'Wat heb je nu weer geroepen?' We hadden echt even ruzie over die kerstuitspraak."

> Een goed interview geven is topsport, daarom is een goede voorbereiding altijd nodig

Op een rijtje

Een goed interview geven is topsport, zegt Kuit ook. Een goede voorbereiding is daarom altijd nodig, vindt ze. „Voorkom dat je er iets uitfloept, waar je spijt van krijgt. Ik zou het Gommers gunnen om eerst voor zichzelf te onderzoeken welke boodschap hij wil brengen en met welke intentie. Wil hij mensen enthousiast maken bijvoorbeeld? Of juist voorzichtig? Om dat allemaal op een rijtje te krijgen, kost tijd. Het is wel een stap die je gezet moet hebben voordat je een interview ingaat."

Dat betekent niet dat je met zo'n voorbereiding je spontaniteit verliest, aldus Kuit. „Kijk naar Obama, die had in zijn interviews en speeches die twee elementen - persoonlijk en professioneel - bijzonder goed op orde. Dan kan er juist iets spontaans gebeuren."

Al maakt Gommers af en toe een uitglijer, Kuit blijft fan van de IC-arts, die Nederland keer op keer bijpraat over de ernst van de coronacrisis. Hij is veel beter in de boodschap overbrengen dan - bijvoorbeeld - de baas van het RIVM, die vooral heel technocratisch blijft.

Kuit: „De feiten moeten natuurlijk kloppen, maar ze vertellen het verhaal niet. Gommers kan dat laatste heel goed, hij heeft er van nature talent voor. Ik gun het hem dat hij meer de tijd kan nemen voor enige reflectie."

Biden gaat Trumpbesluiten snel terugdraaien

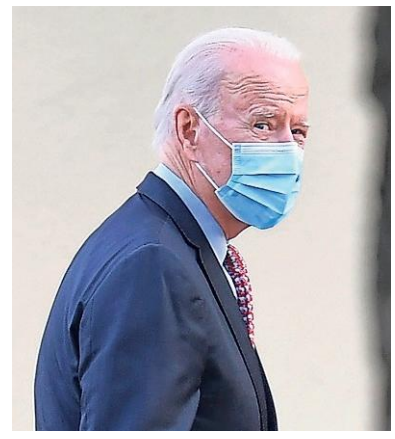
Van onze verslaggever

Washington ■ **Aankomend Amerikaans president Joe Biden wil in de eerste tien dagen na zijn aantreden tientallen zogeheten** *executive orders* **ofwel presidentiele bevelen uitvaardigen om diverse geruchtmakende beslissingen van zijn voorganger Donald Trump ongedaan te kunnen maken.**

Dat schrijft de New York Times die over de plannen van de toekomstige regering beschikt. Biden wil vanaf dag één aantal besluiten van Trump ongedaan maken. Zo wil de nieuwe president dat de Verenigde Staten direct na aantreden terugkeren in het klimaatakkoord van Parijs. Zijn voorganger besloot in 2019 om uit het akkoord te stappen. Trump houdt nog altijd vol dat het klimaat niet opwarmt, maar juist afkoelt.

Ook wil Biden het reisverbod naar de VS vanuit moslimlanden ongedaan maken. Ook gaat hij huisuitzettingen verbieden gedurende de coronapandemie en schort hij afbetalingen van studieschulden tijdelijk op. Het zijn stuk voor stuk opvallende ingrepen. Nog een paar: het herenigen van immigrantenkinderen die gescheiden zijn van hun ouders én een mondkapjesplicht voor iedereen die federale overheidsgebouwen betreedt of gebruik maakt van het openbaar vervoer.

Afgelopen week presenteerde Biden al een economisch steunpakket ter waarde van 1.560 miljard euro om de Verenigde Staten, die zwaar getroffen zijn door de coronapandemie, te helpen de zware economische omstandigheden door te komen. Ook gaat Biden de rampenbestrijding inzetten tegen het coronavirus. Hij doet een beroep op het nationale FEMA-agentschap, dat gaat assisteren bij het coördineren en uitvoeren van grootschalige vaccinaties. Later komt hij met een uitgebreider hulpplan, heeft hij al aangekondigd.



Joe Biden. FOTO AFP

Inauguratie

Biden wordt woensdag 20 januari geïnaugureerd als nieuwe president van de VS. Zijn beëdiging bij het Capitool, het Amerikaanse parlementsgebouw in Washington, toont de veerkracht van de Amerikaanse democratie, zegt het team dat hem bijstaat. Het Biden-team spreekt van een 'ongelooflijk belangrijk signaal' volgend op de gewelddadige bestorming van het Capitool door aanhangers van vertrekkend president Trump begin januari.

Ondanks de uiterst gespannen veiligheidssituatie sinds de 'aanval op de democratie' houdt het team van Biden vast aan de gebruikelijke inhuldiging in de open lucht voor het parlement. Het heeft naar eigen zeggen het volste vertrouwen in de geheime dienst van de Verenigde Staten. „Ons plan en onze verwachting is dat de verkozen president Biden zijn hand op de Bijbel zal leggen, met zijn gezin, buiten, aan de westkant van het Capitool", aldus een woordvoerster. Het zal een 'ongelooflijk belangrijk' beeld de wereld rondsturen van de veerkracht van de Amerikaanse democratie.

> Terugkeer in klimaatakkoord van Parijs staat voorop